



Julianaschool



openbaar basisonderwijs

HOOFDLUISBESTRIJDING

Geachte ouders,

In de groep van uw kind is hoofdluis geconstateerd. Om uitbreiding te voorkomen hebben wij uw medewerking nodig. Wij vragen u om uw kind(eren), maar ook uzelf en andere huisgenoten te controleren op hoofdluis.

Helaas is hoofdluis een steeds weer terugkerend probleem op de scholen. Door regelmatige controle door de 'luizenmoeders' proberen we greep te krijgen op deze vervelende beestjes. Hieronder vindt u informatie over herkenning en behandeling van dit probleem.

Inleiding

Hoofdluis is een "probleem" dat overal en bij iedereen voor kan komen. Het is niet het gevolg van slechte hygiëne. Hoofdluis zit trouwens het liefst in schoon haar. Hoofdluis verspreidt geen ziekten. Hoofdluis kan iedereen krijgen en dat is niet altijd te voorkomen. Wel kunt u helpen het hoofdluisprobleem in de hand te houden door verspreiding zoveel mogelijk tegen te gaan.

Wat hoofdluis nu precies is, hoe je het krijgt en wat je eraan kunt doen, leest u hieronder.

Kenmerken van de hoofdluis en neten

Een volwassen hoofdluis is van een speldenknop tot een luciferknop groot en grijsig bruin van kleur. Zij leeft van bloed uit de hoofdhuid en kan ongeveer 1 maand oud worden.

Neten zijn de eitjes van de hoofdluis. Een volwassen hoofdluis legt 4-6 eitjes per dag. Zij plakt deze stevig vast aan een haar vlak bij de hoofdhuid. Een neet is ongeveer 1 mm groot en geel-wit van kleur en kunnen als luis na 3 dagen weer nieuwe eitjes leggen.

Hoe krijgt u hoofdluis?

Luizen zijn "overlopers". Ze kunnen niet vliegen of springen. Luizen kruipen van het ene hoofd naar het andere hoofd en van haar tot haar. Dit kan gebeuren bij het spelen, knuffelen en slapen. Ook kunnen ze bijvoorbeeld via kleding als een muts, de kraag van een jas of de leuning van een bank, van het ene naar het andere hoofd kruipen. Iedereen, jong en oud kan hoofdluis krijgen. Besmetting vindt niet via dieren plaats.

Hoe herkent u hoofdluis en neten?

Hoofdluis kan soms jeuk veroorzaken, maar meestal is dit niet het geval! Hoofdluizen zijn vaak moeilijk zomaar te zien op het hoofd, omdat ze zich razend snel verplaatsen. Met behulp van een plastic stofkam kunt u luizen ontdekken door ze uit het haar te kammen. U kamt dan vanaf de hoofdhuid, de ronding van het hoofd volgend, helemaal door tot aan de haarpunten. Wanneer u dit doet boven een stuk wit papier, doek of wasbak, dan kunt u bij goed licht de luizen die hierop vallen gemakkelijk zien.

De neten zijn meestal gemakkelijk te vinden op een drietal donkere warme plaatsen op het hoofd:

- in de haren achter de oren
- in de haren in de nek
- in de haren onder de pony
- op de kruin

Roos, huidschilfers en bijvoorbeeld gel-resten lijken op neten. Het verschil is echter dat neten vast zitten aan de haren en zelfs met de nagels haast niet van de haren los te krijgen zijn. Ook de dode neten blijven lang vast zitten aan de haren. Ze komen door het groeien van het haar verder van de hoofdhuid te zitten.

Hoe behandelt u hoofdluis?

Doel van de behandeling

Het doden (of verwijderen) van alle levende luizen en neten

Het advies van de GGD

Gebruik een LOTION waarin de stof Malathion 0,5% zit. Uit ervaring is gebleken dat deze stof, verwerkt in de lotion, het beste werkt tegen hoofdluizen/neten. Malathion 0,5% zit o.a in de middelen Prioderm Lotion en Noury Hoofdlotion.

Het gebruik van de lotion

Lees hiervoor altijd eerst de bijsluiter van de lotion. Doe dit ook wanneer u de lotion eerder gebruikt heeft. De bijsluiter kan namelijk altijd weer veranderd zijn.

Belangrijk aanvullend advies

Kleding, beddegoed, mutsen etc. wassen bij minimaal 60 graden, of stomen. Ook kunt u kleding, knuffels 24 uur in de vriezer stoppen. Denk hierbij ook aan toneelkleding. Vloeren en meubels goed schoon zuigen. U kunt stoffen bankleuning, de autobank e.d eerst nog bespuiten met een spray die hoofdluizen doodt. Na de inwerktijd deze opgedroogde spray opzuigen. Kammen en borstel grondig reinigen (eventueel met lotion) Na 7-9 dagen de behandeling met de lotion nogmaals herhalen. In de tussentijd dagelijks (2 tot 3 keer per dag) de haren met de stofkam uitkammen. Chloor vermindert de werking van de lotion, daarom tijdens de periode van de behandeling niet zwemmen in chloorhoudend water.

Voor het verwijderen van neten uit de haren kunt u een kant-en-klaar middel kopen. Een goed en goedkoop alternatief hiervoor is; een oplossing van azijn in water (3 delen azijn, 1 deel water.) Doop een watje in de azijnoplossing en strijk deze langs de haren waar de neten aan vast zitten en verwijder hiermee de neten. De lotions, de stofkam en andere middelen, waar we hierboven spreken, kunt u verkrijgen bij apotheek en drogist. Lees voor gebruik altijd eerst de bijsluiter.

Uw kind langdurig thuis houden van school i.v.m hoofdluis is zeker niet nodig!

Hoe voorkomt u verdere verspreiding?

- Controleer bij alle schoolgaande kinderen minimaal 1 keer per week de haren met behulp van de stofkam op hoofdluis en neten.
- Controleer ook de andere gezinsleden hierop wanneer 1 gezinslid hoofdluis of neten heeft. Denk hierbij ook aan opa's oma's, oppas en uzelf.
- Behandel alleen diegene bij wie hoofdluizen/neten gevonden zijn met de lotion.

Behandelen uit voorzorg heeft geen enkele zin!

- Laat kinderen geen mutsen, shawls en kammen van elkaar gebruiken.
- Meld aan de school en aan de ouders van vriendjes/vriendinnetjes van uw kinderen wanneer u hoofdluizen/ neten bij uw kinderen heeft gevonden. Hierdoor kunnen anderen ook extra alert zijn en eventuele maatregelen treffen. Alleen zo is verdere verspreiding te voorkomen.
- Controleer uw kind dagelijks wanneer er hoofdluis gemeld is op de school.
- Laat kinderen lange haren in een vlecht of staart dragen wanneer er hoofdluis is geconstateerd op school, dit verkleint de besmettingskans. Het gebruik van gel verlaagd het risico op luizen ook!
- Controleer in de laatste week van de vakantie de haren van uw kinderen een keer extra zodat u eventueel nog tijdig met behandeling kunt beginnen.